

10 NEDEN

Protein kalitesi yüksektir.

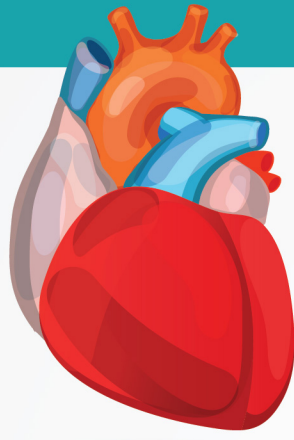
Tavuk eti doğal ve tamamlayıcı proteinler içerir. Hücrelerimizin yenilenmesi için gerekli amino asitlerin tümüne sahip olmasının yanı sıra sindirilebilirliği de yüksektir.



01

Kalp sağlığını korur.

Tavuk eti, daha düşük yağ içerdiği ve protein açısından zengin olduğu için koroner kalp hastalıkları riskini azaltır.



PROTEİN

02

Sağlıklı nesiller yetiştirmenizi sağlar.

Bebeklikten başlayarak, çocukluk ve gençlik çağlarında beyin gelişimini ve sinir sisteminin düzgün çalışmasını sağlayan B12 vitaminin doğal kaynağıdır.



03

Bağışıklık sisteminizi güçlendirir.

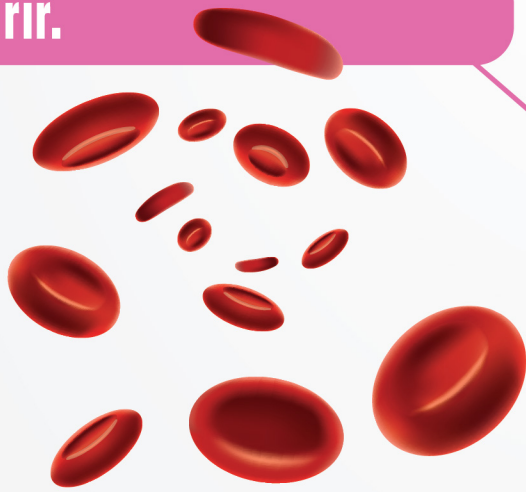
Tavuk etinde bulunan çinko, optimal bağışıklık fonksiyonlarınızın korunmasına yardımcı olur.



04

Metabolizmanızı güçlendirir.

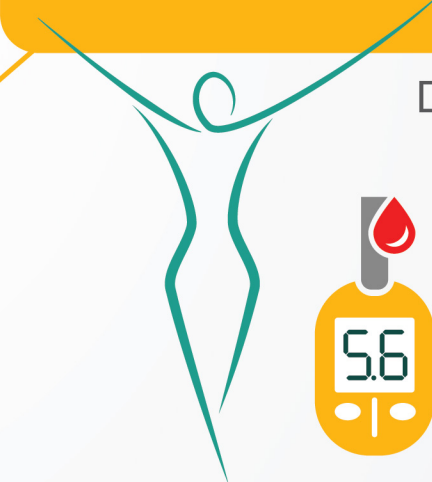
İçerdiği B6 vitamini kan damarlarımızı korur, enerji seviyenizi yükseltir ve metabolizmanızın kalori yakmasını sağlar.



05

Diyet yapanlar için idealdir.

Derisiz göğüs eti yüksek protein ve düşük karbonhidrat değeri sayesinde sağlıklı zayıflamanıza yardımcı olur. Diyet sırasında kas kaybını önler ve kan şekerinizi kontrol eder.



06

Gözlerinizi korur, dokularınızı iyileştirir.

Tavuk etinin içerdiği zengin A vitamini gözlerinizi korur. B12 vitamini ise dokularınızı iyileştirir.



07

Kaslarınızı güçlendirir, kemiklerinizi sağlamlaştırır.

Kalsiyum, D vitamini, B12 vitamini, protein ve omega yağ asitleri bakımından zengindir. İleri yaşlarda oluşan kas kaybını, kemik erimesi ve eklem iltihabı gibi rahatsızlıkları önler.

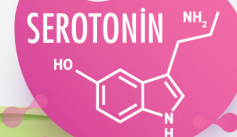


08

09

Doğal antidepresandır.

Tavuk etinin "Triptofan" adı verilen amino asit içeriği yüksektir. Koca bir kase tavuk suyuna çorba içtiğinizde beyninizdeki serotonin seviyesi yükselir, böylece stresiniz azalır ve moraliniz yükselir.



10