

TAVUK ETİNİ NEDEN SEVİYORUZ?

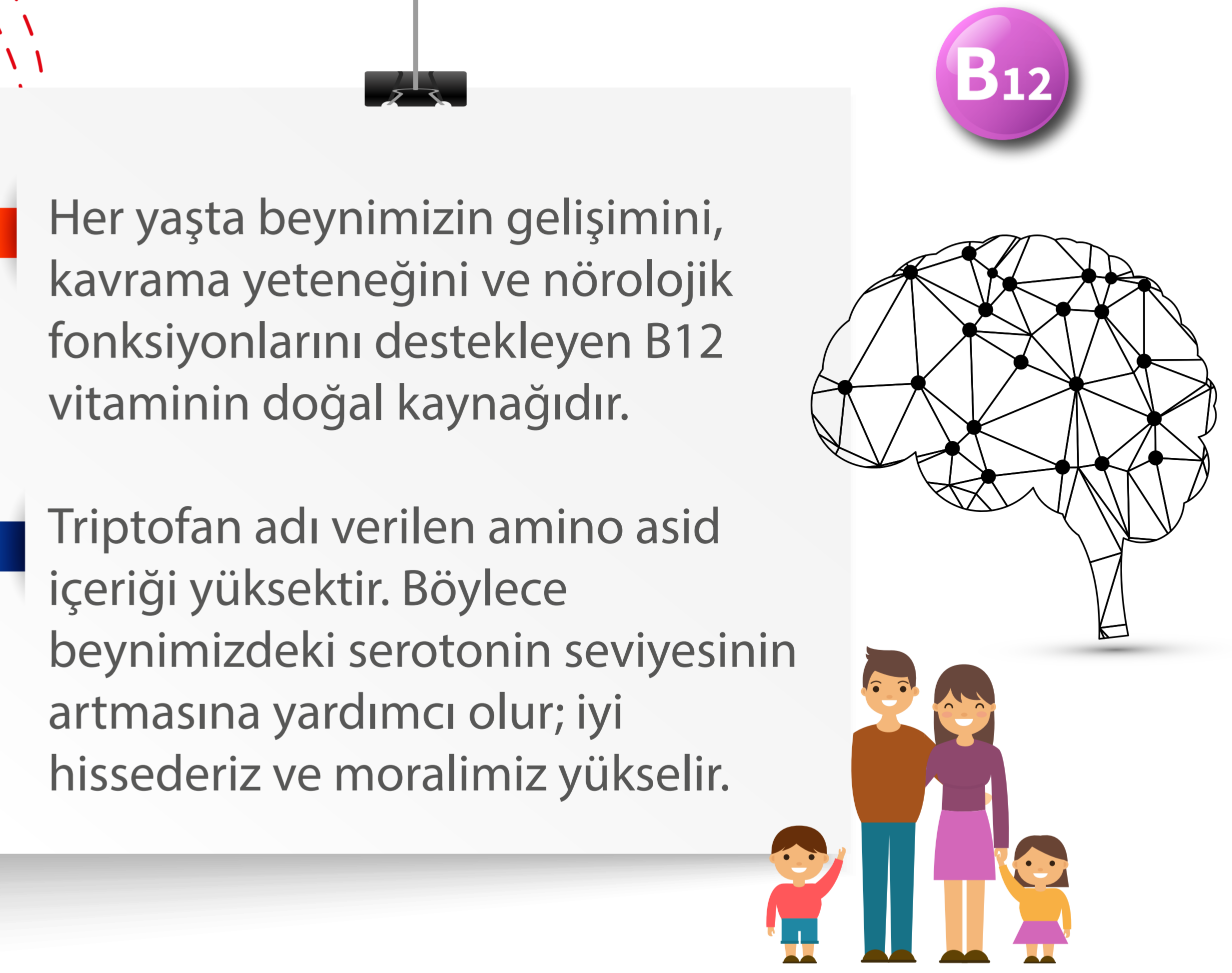
VÜCUDUMUZ tavuk etini seviyor çünkü;



- Vücudumuzun ihtiyaç duyduğu yüksek kalitede, değerli bir protein kaynağıdır.
- Kas oluşumunu ve kasın onarılmasını sağlar, kemiklerimizi güçlendirir.
- Derisiz ve yağsız göğüs eti, yüksek protein içeriği ve düşük yağ değeri sayesinde sağlıklı kilo verir, diyet sırasında kas kaybını önler ve kan şekerimizi kontrol eder.

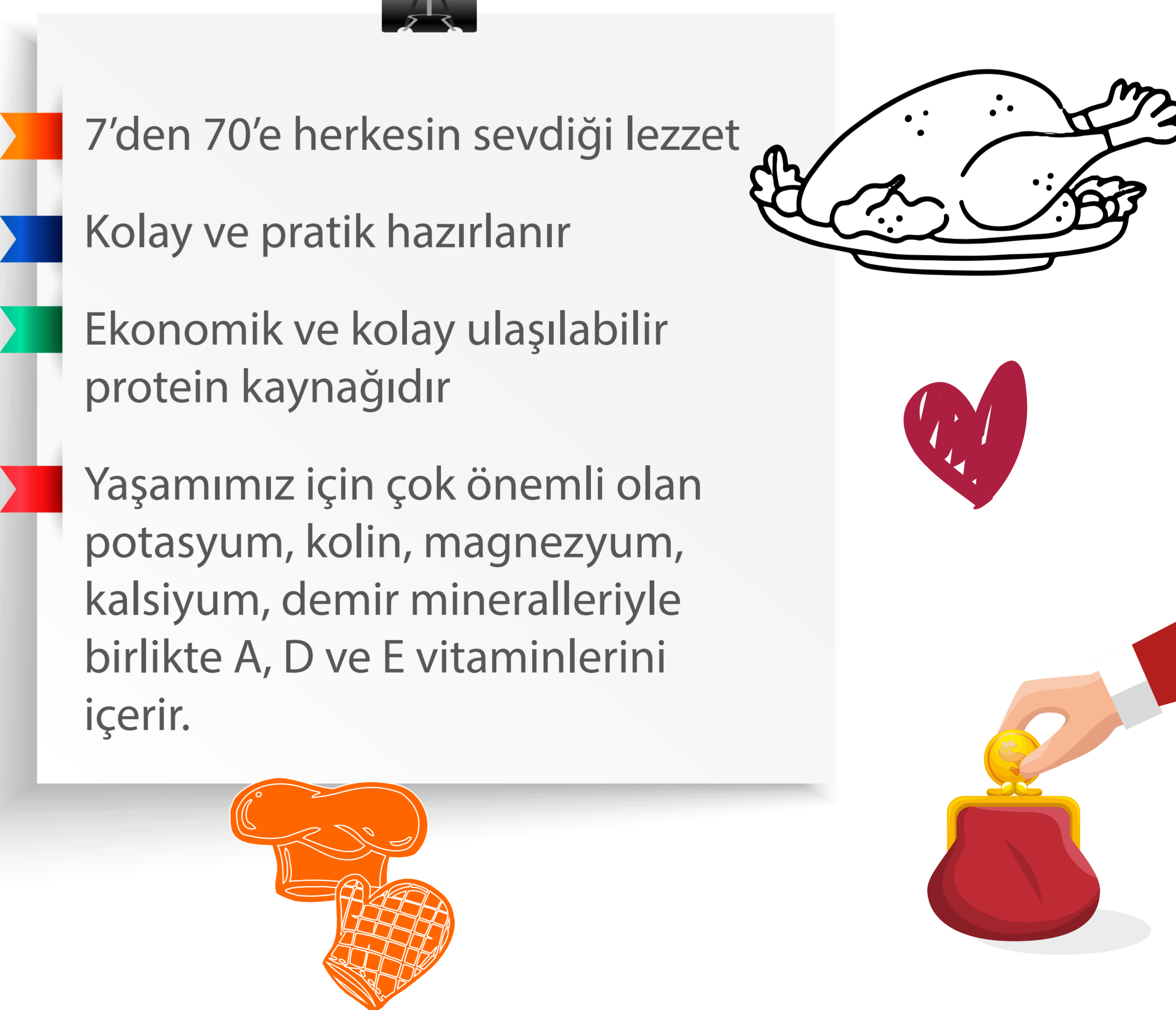


BEYNİMİZ tavuk etini seviyor çünkü;



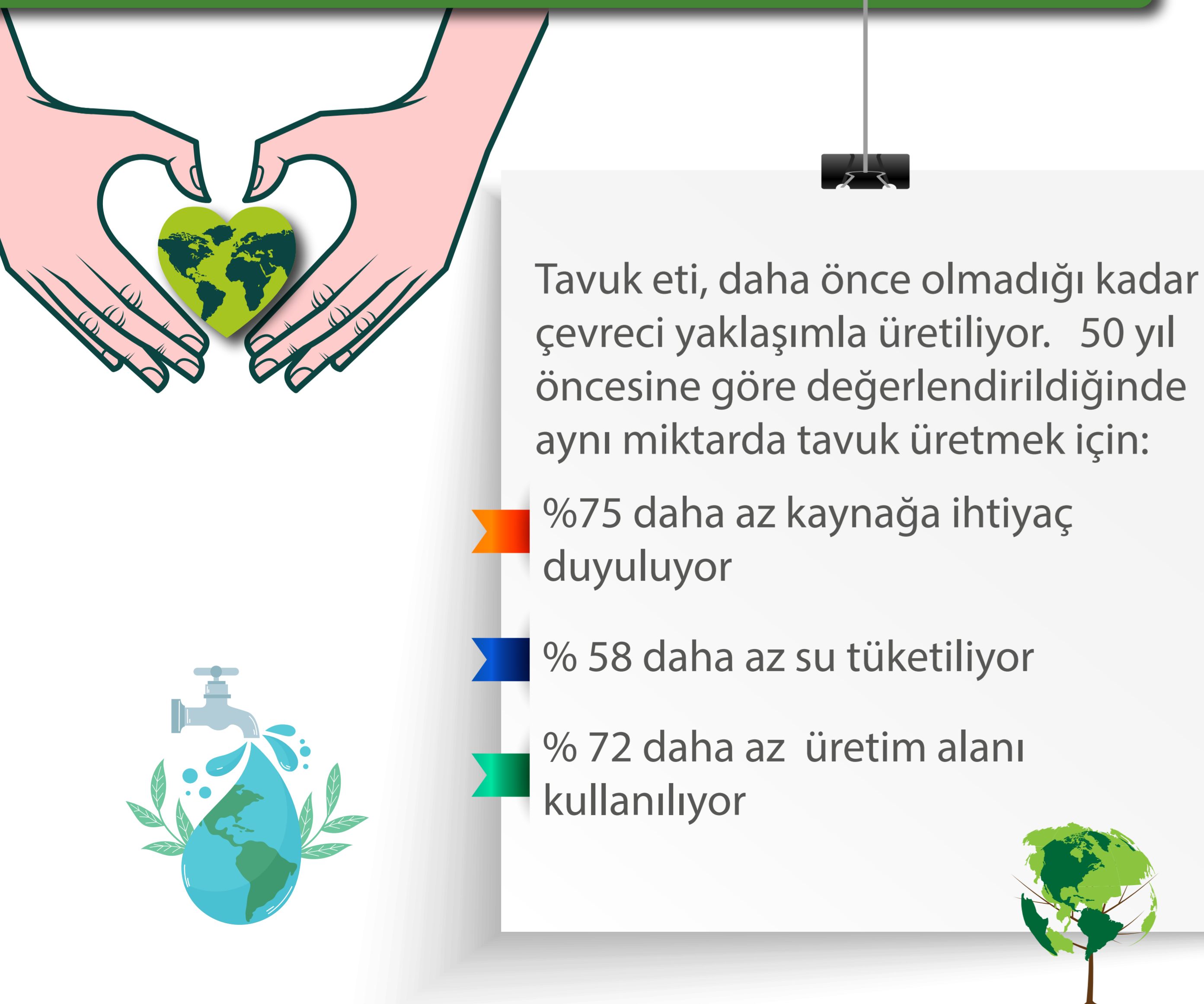
- Her yaşta beynimizin gelişimini, kavrama yeteneğini ve nörolojik fonksiyonlarını destekleyen B12 vitaminin doğal kaynağıdır.
- Triptofan adı verilen amino asit içeriği yüksektir. Böylece beynimizdeki serotonin seviyesinin artmasına yardımcı olur; iyi hissederiz ve moralimiz yükselir.

HEPİMİZ tavuk etini seviyoruz çünkü;



- 7'den 70'e herkesin sevdiği lezzet
- Kolay ve pratik hazırlanır
- Ekonomik ve kolay ulaşılabilir protein kaynağıdır
- Yaşamımız için çok önemli olan potasyum, kolin, magnezyum, kalsiyum, demir mineralleriyle birlikte A, D ve E vitaminlerini içerir.

GEZEĞENİMİZ tavuk etini seviyor çünkü;



Tavuk eti, daha önce olmadığı kadar çevreci yaklaşımla üretiliyor. 50 yıl öncesine göre değerlendirildiğinde aynı miktarda tavuk üretmek için:

- %75 daha az kaynağa ihtiyaç duyuluyor
- % 58 daha az su tüketiliyor
- % 72 daha az üretim alanı kullanılıyor