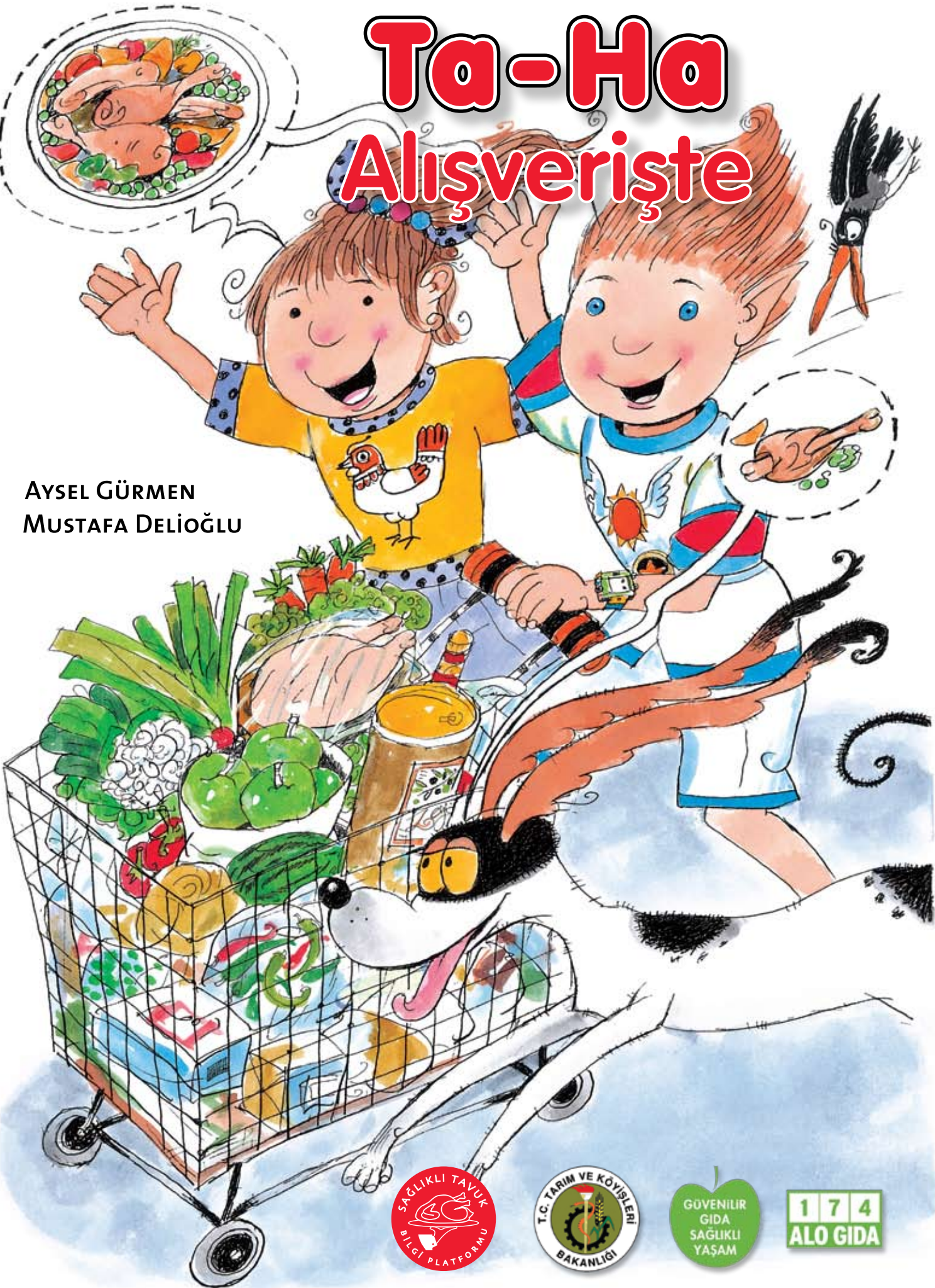


# Ta-Ha Alışverişte

AYSEL GÜR MEN  
MUSTAFA DELİOĞLU



174  
ALO GIDA

SAĞLIKLI TAVUK BİLGİ PLATFORMU YAYINLARI



## SAĞLIKLI TAVUK BİLGİ PLATFORMU YAYINLARI

### EĞİTİM DİZİSİ

05

© Kanatlı Ar-Ge, İstanbul 2009  
D 100 Ankara Karayolu 7. km Bolu  
(0374) 243 94 72 (8 hat)

© Tüm yayın hakları saklıdır.

Bu kitapta yayımlanan öykü ve çizimlerin telif hakkı Kanatlı Ar-Ge'ye aittir. Tamamı ya da bir bölümü ilgili kurumdan izin alınmadan fotokopi dahil, optik, elektronik ya da mekanik herhangi bir yolla kopyalanamaz, çoğaltılamaz, basılamaz, yayımlanamaz.

### PROJE/KOORDİNASYON

#### Grup 7 İletişim Danışmanlığı

Ömeravni Mh. Dümen Sk. Gümüşsuyu İş Merkezi, 11/1, Gümüşsuyu, İstanbul  
(0212) 292 13 13

### TASARIM

#### Arjans Tanıtım

Bağdat Cd. 158/B Kardeşler Apt. Kat 1 D: 4 Feneryolu, İstanbul  
(0216) 355 01 01

### BASKI

#### Express Basımevi

Deposite İş Merkezi, A6 Blok, Kat: 3 No: 309 İkitelli OSB, Küçükçekmece, İstanbul  
(0212) 671 61 51

# Ta-Ha

## Alışverişte

YAZAN

AYSEL GÜR MEN

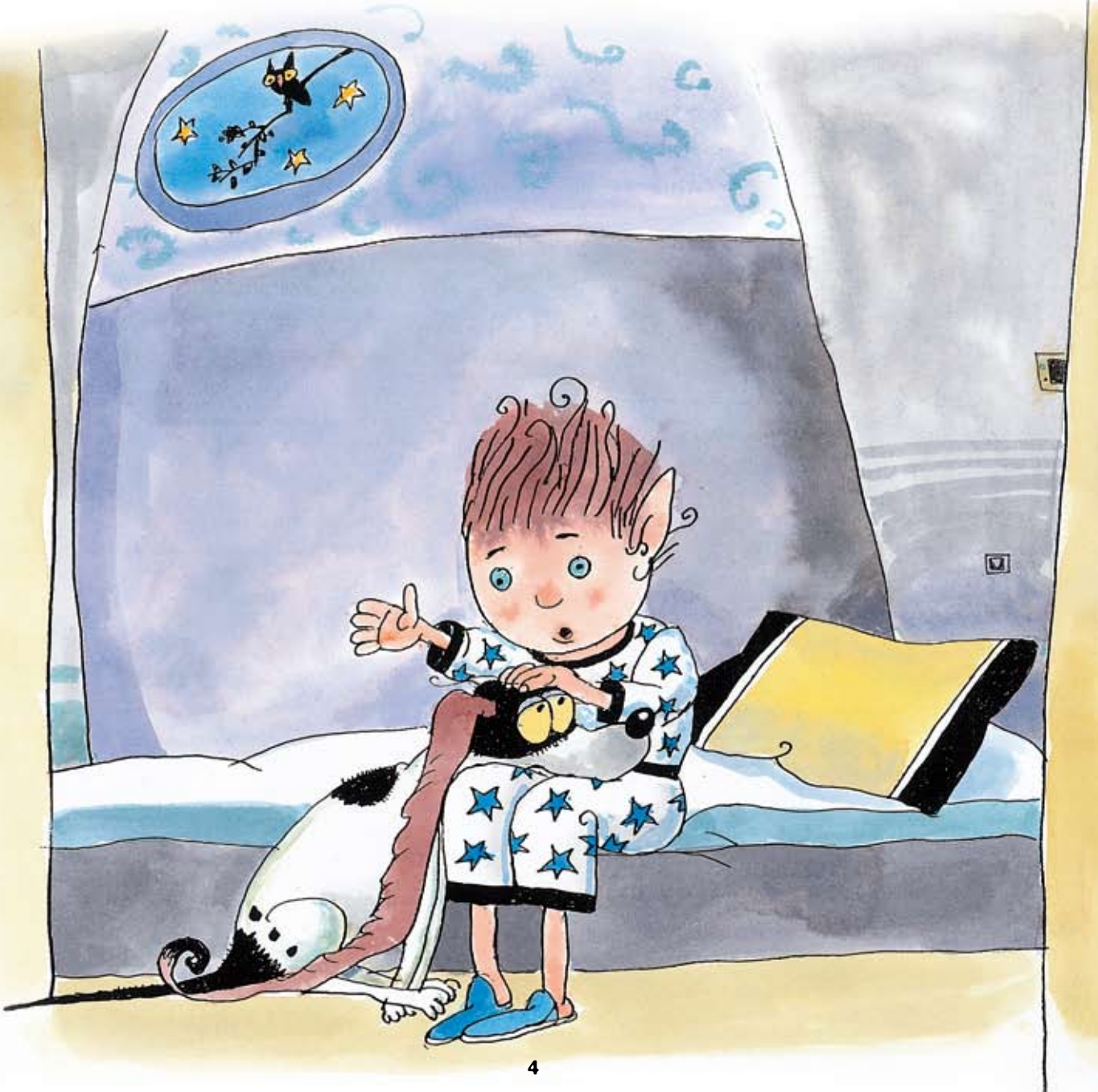
ÇİZEN

MUSTAFA DELİOĞLU

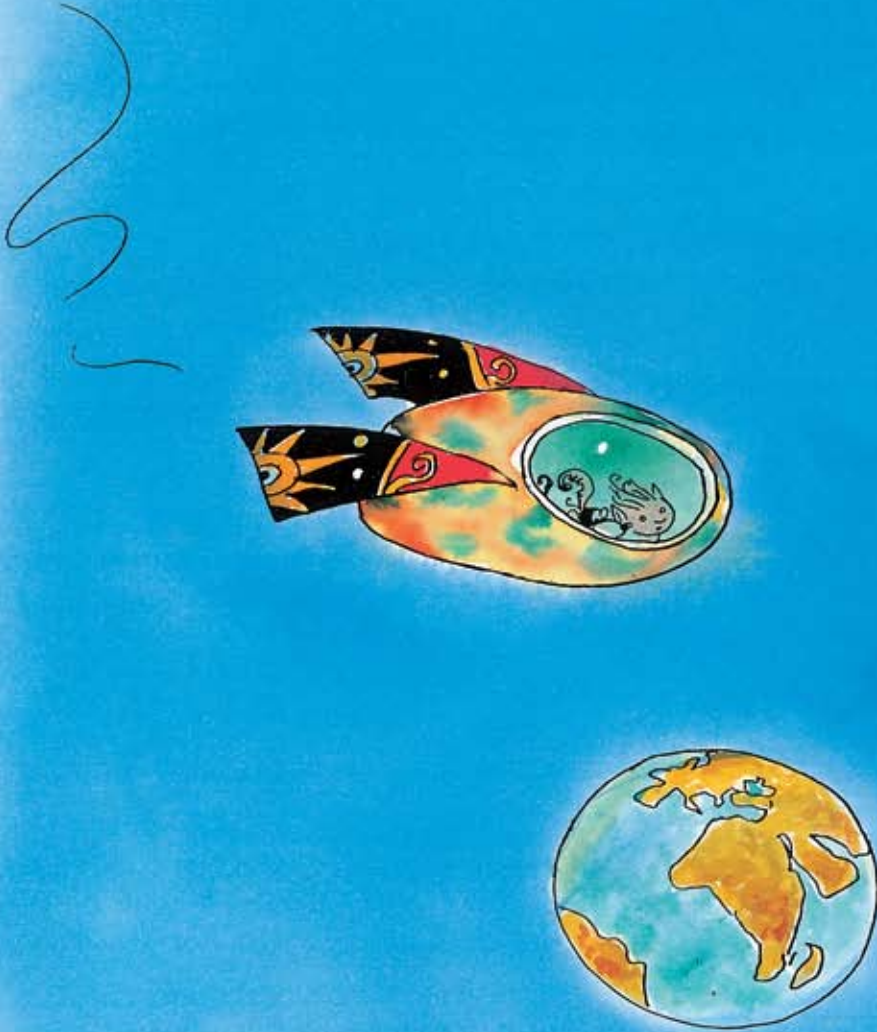


5-8 yaş için tavsiye edilir.

Ta-Ha'nın uykusu kaçmıştı. Köpeği Çu'ya baktı. O da uykuya dalamıyordu. Ta-Ha köpeğinin başını okşadı. "Canım köpeğim, sen de mi gezegenimizi özledin? Ben de çok özledim. Annemi, babamı, arkadaşlarımı... Onlar da bizi özleyiyorlar bence... Merak etme, bir gün gelip bizi bulacaklar. Gezegenimize dönecek kadar yakıtımız yok ama Dünya'da istediğimiz gibi gezebiliriz. Haydi bir yer seçelim de yarın oraya gidelim. Dünyalı arkadaşımız Gülcan'ı da sevindirmiş oluruz" dedi.



Ta-Ha'nın en büyük hayali iyi bir kaptan olmaktı. Ne yazık ki daha ilk uçuşunda meteor yağmuruna tutulmuştu. Rotasından çıkan gemisi bir kara deliğin çekimine karşı koyamayıp bizim güneş sistemimize geçmişti. Neyse ki köpeği Çu kaçak olarak gemiye binmişti de bir başına değildi. Yaşayabilecekleri bir gezegene, Dünya'ya indiler. En sıcakkanlı ve konuksever insanların yaşadığı Türkiye'de güzel günler geçiriyor, çok şey öğreniyorlardı.



Dünya'da Gülcan'ın dışında onların uzaydan geldiğini bilen yoktu. Gemiye görünmezlik kalkaniyla saklıyorlardı. Yoksa meraklı insanlar ne olduğunu anlamak için gemiye zarar verebilirlerdi.

Ta-Ha ve Çu, bilgisayarın başına oturdular ve ertesi gün gidebilecekleri bir yer seçmeye çalıştılar. Hiç de kolay bir iş değildi. Ta-Ha'nın beğendiği bir yeri Çu beğenmiyor, Çu'nun istediği bir yeri de Ta-Ha istemiyordu. Sonunda ikisini de büyüleyen bir yer gördüler. "İşte!" diye bağırdı Ta-Ha. "Buraya gideceğiz! Bundan daha güzel bir yer düşünemiyorum. Haydi bakalım hemen yatıp uyuyalım, çok geç oldu!" İki de hemencecik yatıp uyudular.





Sabah olunca, Gülcan her gün olduğu gibi kapılarını çaldı. Geminin yerini öğrenmişti artık. İlk günlerde olduğu gibi gemiye toslamıyordu. "Günaydın! Bugün ne yapmak istiyorsunuz?" diye sordu. "Sana bir sürprizimiz var!" dedi Ta-Ha. "Haydi, gemiye bin, gidiyoruz."

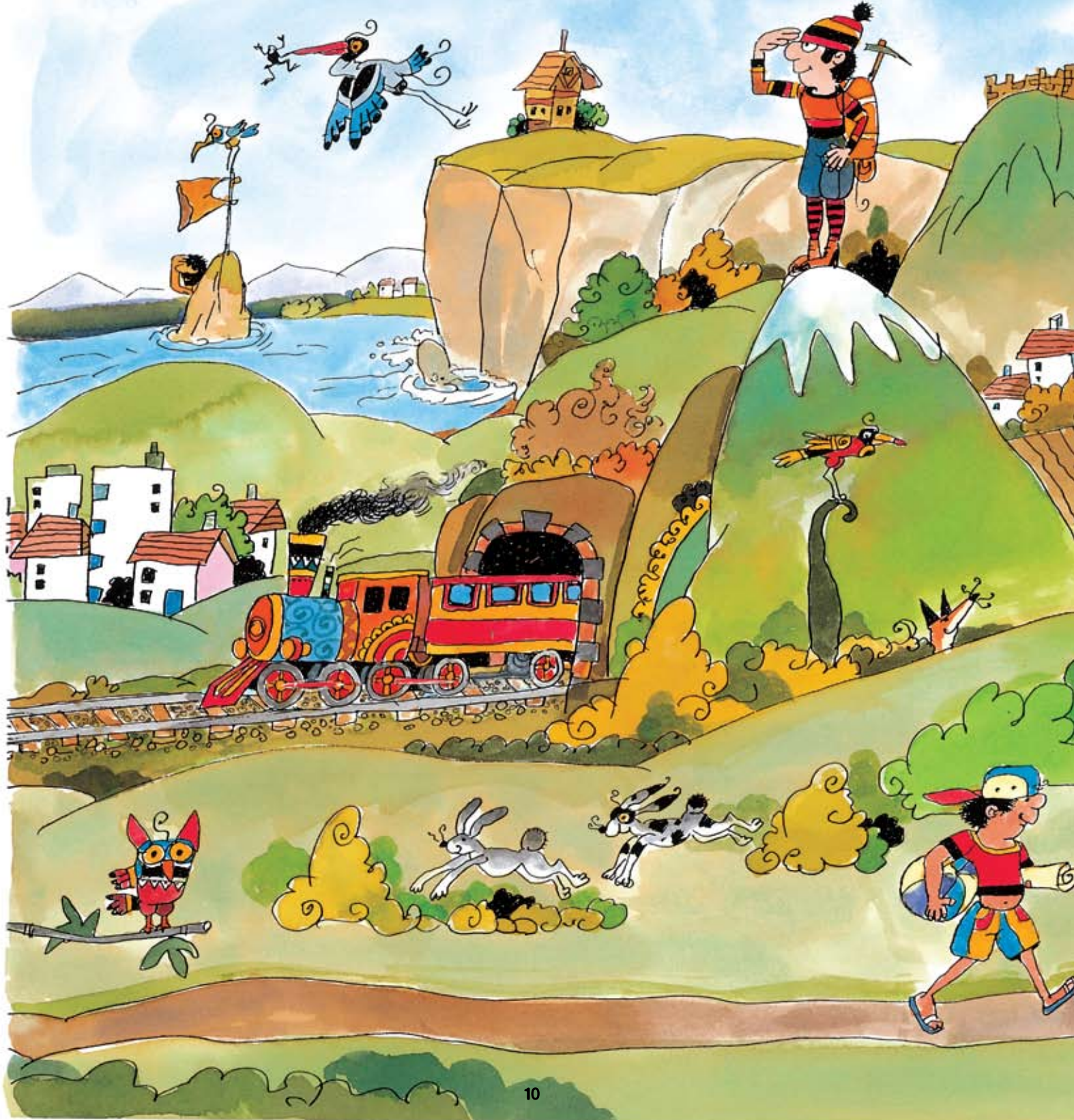


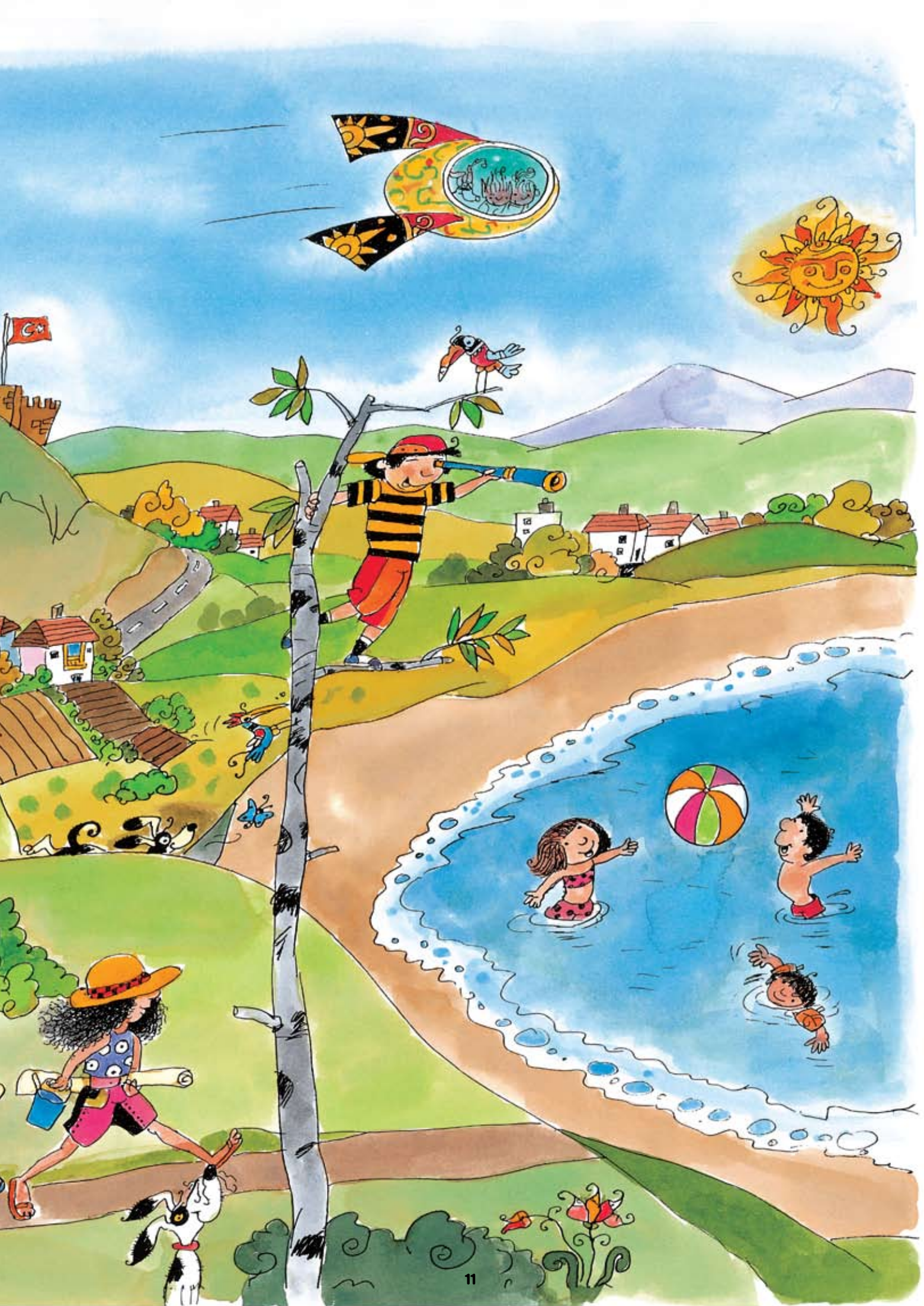


Gülcan çok sevindi. Uzay gemisiyle bir yerlere gitmeye bayılıyordu. Kısa sürede çok uzaklara gidip gelebiliyorlardı. Hemen gemiye binip yerleşti. "Nereye gidiyoruz?" diye sordu heyecanla. Ta-Ha, "Sürpriz!" dedi kısaca.



Gemi yükseldi, yükseldi ve hızla yol almaya başladı. Dağların, ovaların, ormanların, ırmakların, köy ve kasabaların üzerinden uçtular. Birdenbire denizi gördüler.









DİKKAT!  
CARETTA  
YUMURTlama  
ALANI

Ta-Ha gemiyi kimseciklerin dolaşmadığı bir yere indirdikten sonra plajda dolaşmaya başladılar.

Plaja ziyaretçi taşıyan teknelerin yaşadığı tarafta çadırlar vardı. Çadırlardan enfes kokular geliyordu. Biraz dolaştıktan sonra çadırın birine gittiler. Küçük, şirin bir çocuk çadırın kapısında durmuş bağıırıyordu. "Gelin! Gelin! Buraya gelin! Gözlemenin en güzeli burada! Peynirli! Sebzeli! Tavuklu gözlemeler burada! Ünlü gözlemeci Emine Teyze burada! Gelin! Gelin! Krallara layık gözlemeler burada!"

Tavuklu ve sebzeli gözlemelerini deniz kıyısında yedikten sonra Emine Teyze ve küçük şirin çocuğa el sallayıp gemiye gittiler.





Geri döndüklerinde Gülcan, "Ben hemen eve gitmeliyim. Annemle alışverişe çıkacağız," dedi. Ta-ha, "Alışveriş ne demek?" diye sorunca Gülcan çok şaşırıldı. "Sizin gezegende insanlar alışveriş yapmıyor mu? Günlük ihtiyaçlarınızı, yiyecek malzemelerini nereden buluyorsunuz?" diye sordu. Ta-Ha, "Görevlilerimiz var. Akşam ihtiyaç listemizi onlara veriyoruz, sabah erkenden istediklerimizi kapımıza bırakıyorlar," dedi. "O zaman siz de bizimle alışverişe gelin! Nasıl bir şey olduğunu görürsünüz. Ben çok severim alışveriş yapmayı. Çok keyiflidir," dedi Gülcan.





Hep birlikte markete gittiler. Gülcan'ın annesi, "Merak etme Çu! Tavuk da alacağız ama alışverişin sonunda. Şimdi alırsak alışverişimiz bitip de eve gidinceye kadar tavuk ısınır ve bozulur. Sen şimdi uslu uslu burada dur ve bizi bekle!" dedi.



Ta-Ha çok şaşkındı. Bu kadar çok yiyecek malzemesini ilk kez birarada görüyordu. Büyük bir dikkatle Gülcan ve annesini sebze ve meyve seçerken izledi. Taze olanları alıyorlardı. Birçok şey aldıktan sonra en son olarak tavuk satılan bölüme gittiler. Gülcan'ın annesi, "Söyle bakalım Gülcan, tavuk alırken nelere dikkat ediyoruz?" diye sordu. Gülcan, bir bir saymaya başladı: "Öncelikle tavuk etlerini hazırlayan kişinin kıyafeti ve kendisi temiz olmalı. Tavukları kestiği tezgâh ve bıçak da temiz olmalı. Tavukların olduğu soğutucunun içinde derece olmalı. Soğutucunun en çok artı iki derece olduğunu görmeliyiz. Bir de elbette aldığımız tavuğu üreten firmanın Sağlıklı Tavuk Bilgi Platformu'na üye olması gerekir. O zaman aldığımız tavuğun sağlıklı olduğundan emin olabiliriz."

Gülcan'ın annesi çok mutlu olmuştu. "O zaman seç bakalım bir tavuk!" deyince Gülcan bir tavuk aldı ve incelemeye başladı. Ta-Ha neye baktığını sordu. Gülcan, "Son tüketim tarihini kontrol ediyorum. Son tüketim tarihi geçmiş hiçbir gıda sağlıklı değildir" dedi.

Aldıkları tavuğu donmuş yiyeceklerin yanına koydular ve marketten çıktılar.



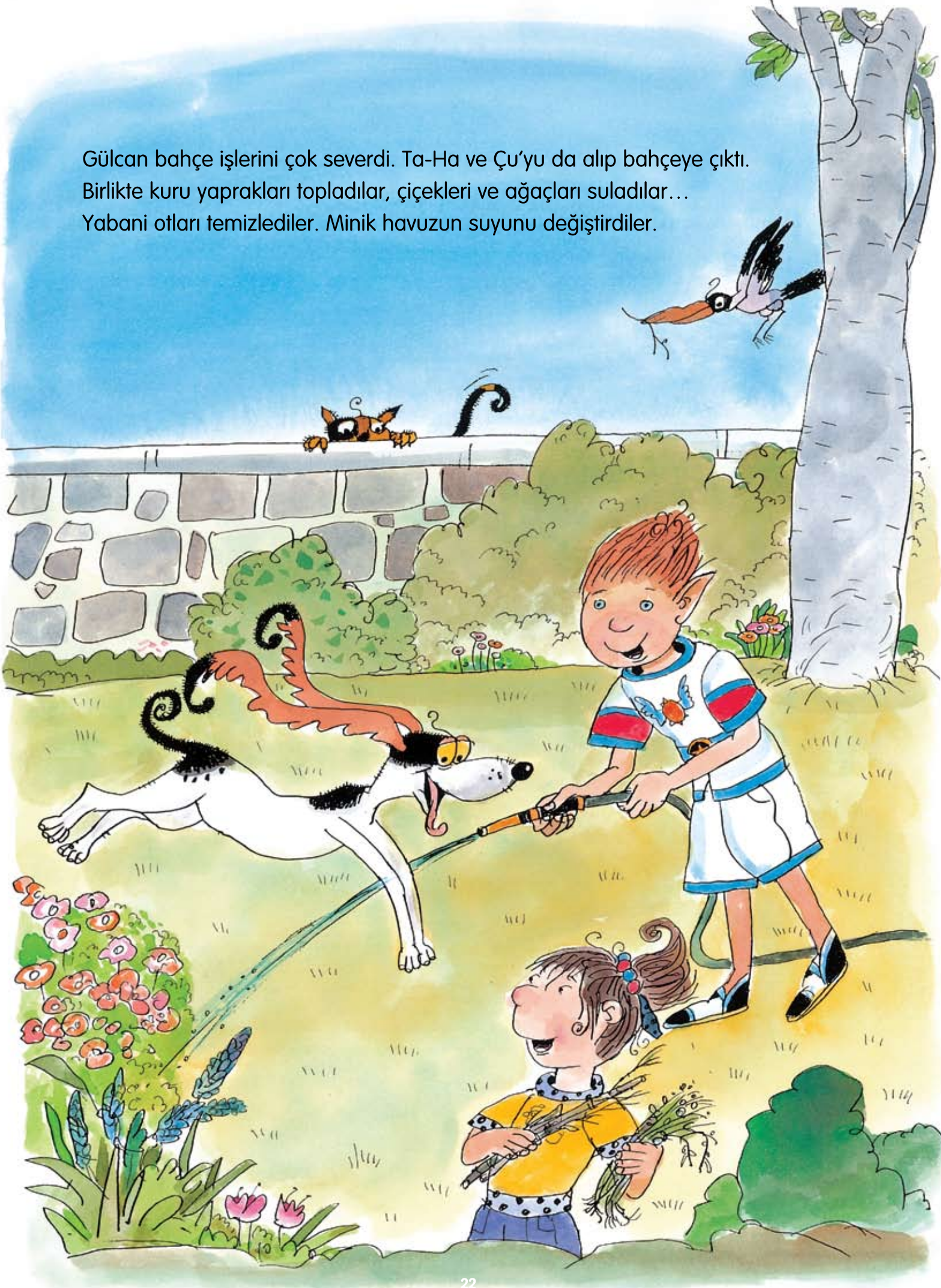


Eve gidince Gülcan'ın annesi, "Benim hemen aldığımız tavuğu buzdolabına, donmuş yiyecekleri de derin dondurucuya koymam gerekiyor. Diğer işlerimi bitirince de size güzel bir sebzeli tavuk pişireceğim" dedi. Gülcan, "Biz ne yapalım? Sana yardım edelim mi?" diye sordu. Gülcan'ın annesi biraz düşündükten sonra, "Bahçede yapılacak çok iş var. Ben evdeki işleri yaparken siz de bahçedeki işleri yapabilirsiniz," dedi.





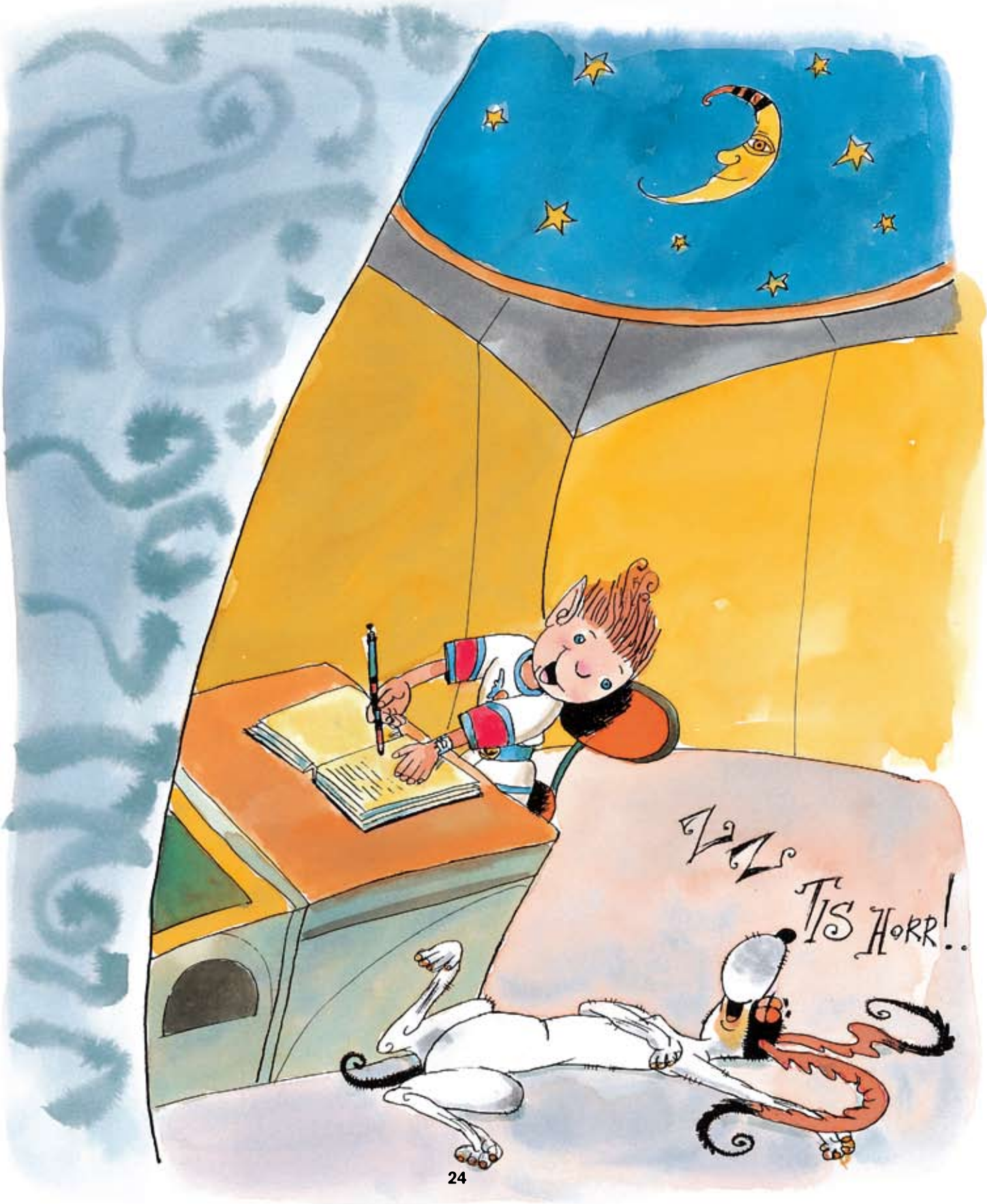
Gülcan bahçe işlerini çok severdi. Ta-Ha ve Çu'yu da alıp bahçeye çıktı. Birlikte kuru yaprakları topladılar, çiçekleri ve ağaçları suladılar... Yabani otları temizlediler. Minik havuzun suyunu değiştirdiler.





Gülcan'ın annesi "Yemek hazııır!" diye sesleninceye kadar bahçe pırl pırl ve capcanlı olmuştu. Ta-Ha, Gülcan ve Çu'nun karınları da iyice acıkmıştı. Hemen ellerini yıkayıp sofraya oturdular. Güzel bir sohbetin eşliğinde keyifle yemeklerini yediler.

Yine akşam olmuştur. Ta-Ha takvimde bir gün daha işaretledi. "Bugün ne çok şey görüp, ne çok şey öğrendik, değil mi Çu?" diye sordu köpeğine. Ama köpeği çoktan uyumuştur. "Seni gidi uykucu!" dedi ve günlüğünü eline aldı. İçine o gün gördüklerini yazdı ve o da köpeği gibi uykuya daldı.





# Dünya'daki İzlenimlerim: 3 Yer: TÜRKİYE

- Bugün gerçekten ilginç bir gündü. Çok güzel yerler gördük ve yepyeni şeyler öğrendik.
- Gülcan'la Muğla Dalyan'daki Kaplumbağa Plajı'na gittik. Bence Dünya'daki en güzel yerlerden biri...
- Plajda yediğimiz tavuklu gözleme gerçekten lezzetli. Tadı damağımızda kaldı.
- Biliyor musunuz, Dünya'daki insanlar ihtiyaçlarını market denilen bir yerden, kendileri alıyorlar. Buna da alışveriş diyorlar. Alışveriş çok zevkli bir şey... Beğendiğin şeyleri alıp sepetine atıyorsun. Sonra da kasaya gidip para veriyorsun. Önce bir şey alıyorsun, sonra bir şey veriyorsun. Onun için de adı alışveriş.
- Gıdaların alındığı yer çok önemli... Alışverişi güvenilir bir yerden yapmalı.
- Gıdaların ambalajının sağlamlığına ve son tüketim tarihine bakıp tazeliğinden emin olmalı.
- Tavuk alırken markasına bakıp Sağlıklı Tavuk Bilgi Platformu'na üye midir diye kontrol etmeli.
- Dahası var! Buzdolabında saklamak gereken gıdaları alışverişin sonunda almalı ve eve gelince hemen buzdolabına koymalı.
- Et ve tavuk, pişirinceye kadar buzdolabında kalmalı. Buzdolabında birkaç gün bekleyebilir. Daha çok bekleyecekse derin dondurucuya koymalı. Orada uzun süre kalabilir ama çıkarıp çözdürdükten sonra hepsini pişirmeli.
- Ben size demiştim bugün çok şey öğrendim diye. Haksız mıyım?
- Bahçeyle uğraşmak çok zevkliymiş. Geri dönünce bizim bahçenin bütün işlerini ben yapacağım.
- Anneciğim, babacığim, sizi çok özledim. Burnumda tütüyorsunuz. Rüyalarımda hep sizi görüyorum. Sizi çok seviyorum.



# Yarışma Başlasın!



SAĞLIKLI OLANI BİZE ÇİZEREK ANLATIN, TA-HA ÇANTASI KAZANIN!

Çocuklar, yukarıda iki resim görüyorsunuz. Sizce bunlardan hangisi sağlıklı?  
Doğru cevabı bize bir kağıda çizerek anlatın, Ta-Ha çantası kazanın!

Mektubunuzu 30 Ekim 2009 tarihine kadar "Sağlıklı Tavuk Bilgi Platformu adına Grup 7 İletişim Danışmanlığı, Ömeravni Mahallesi, Dümen Sokak, Gümüşsuyu İş Merkezi, No: 11/1, Gümüşsuyu, İstanbul" adresine gönderin.

Ta-Ha çantasına sahip olmak için adınızı, yaşınızı, cinsiyetinizi, adresinizi ve telefon numaranızı yazmayı sakın unutmayın!

**YAZAN**  
**AYSEL GÜR MEN**

Aysel Gürmen, Boğaziçi Üniversitesi İşletme ve Eğitim Bölümleri'nden mezuniyetinin ardından aynı üniversitede Yaygın Eğitim Yüksek Lisans Bölümü'ne devam etti. Farklı işlerde çalışan yazar, bir anaokulunda yönetici ve eğitim uzmanı olarak da görev yaptı. Gürmen, 1995 yılında yazar Ayla Çınaroğlu ve Aytül Akal'la birlikte Uçanbalık Yayınevi'ni kurdu. Kuruluşundan bu yana yayınevini yöneticiliğini ve editörlüğünü yapıyor. Gürmen'in bugüne kadar, okul öncesi ve ilköğretim çağı çocukları için yazmış olduğu kırk beş kitabı yayımlandı. Yazdığı metinler Türkçe ders kitaplarında yer alıyor.

**ÇİZEN**  
**MUSTAFA DELİOĞLU**

Mustafa Delioğlu, kitap kapağı yaparak başladığı illüstratörlük yaşamında çocuk kitapları resimlemesine ağırlık vererek, bu alanda kendine özgü bir üslup oluşturdu. Çocuklara resimle verilmek isteneni vermek kadar, onlara sanatsal bir bakış açısı ve estetik bir beğeni ölçüsü kazandırabilecek resimler yapmaya özen gösterdi. Illüstrasyonun yanı sıra resim çalışmaları da yapan sanatçının eserleri, çeşitli sergilerde yer alıyor.



Bu kitap Sağlıklı Tavuk Bilgi Platformu tarafından,  
Tarım ve Köyişleri Bakanlığı'nın  
"GÜVENİLİR GIDA SAĞLIKLI YAŞAM"  
kampanyası kapsamında çocuklara armağan olarak hazırlanmıştır;  
para ile satılamaz.

## DEĞERLİ ANNE BABALAR,

Türkiye’de tavuk eti üretiminin yüzde 85’ini gerçekleştiren 15 firmanın temsil edildiği Sağlıklı Tavuk Bilgi Platformu olarak, kamuoyuna sağlıklı beslenme ve gıda güvenilirliği konularında doğru ve güvenilir bilgiler aktarmayı en önemli görevlerimiz arasında sayıyoruz. Bu amaçla çeşitli araştırmalar, yayınlar, bilimsel toplantılar, eğitim ve bilgilendirme çalışmaları yapıyoruz. “Ta-Ha Alışverişte” isimli bu kitapla, çocuklarımızın sağlıklı beslenmeyi ve gıda güvenilirliğini eğlenerek öğrenmesine katkı sağlamayı arzu ediyoruz.

Ülkemize sağlıklı nesiller kazandırmak dileğiyle...

## SEVGİLİ ÇOCUKLAR,

Sağlıklı Tavuk Bilgi Platformu’nun sizlere armağanı olan bu kitapta, uzaylı dostunuz Ta-Ha’nın üçüncü macerasını bulacaksınız. Ta-Ha, akıllı, esprili, yakışıklı ama en önemlisi sağlıklı beslenmeyi bilen bir çocuk. Keyifle okumanız, sağlıklı büyümeniz dileğiyle...



**SAĞLIKLI TAVUK BİLGİ PLATFORMU YAYINLARI**

[www.sagliklitavuk.org](http://www.sagliklitavuk.org)